

近畿地方会リベンジ企画 WEBセミナー

大阪医大総診発

ココロの診療

～拡大版～

それってバイオ？サイコ？
どこまでメンタル診ていいの？

12月6日(日)

10:00～15:30

オンライン
Zoom開催



大阪医科大学病院 総合診療科 科長 鈴木富雄

対象

学生、研修医、ベテラン研修医、誰でも。専門分野も職種も問いません。医師以外の職種の方も大歓迎です。

形式

グループワークなどを含む参加型のワークショップ

申込締切

11月22日

応募多数の場合、締め切りを
早めさせていただくことがあり
ます。

申込

以下のURLから申し込みを
お願いします。

[https://forms.gle/
rUh3D8vWzjhrT8y48](https://forms.gle/rUh3D8vWzjhrT8y48)



大阪医科大学病院 総合診療科

事務局

Mail : gmd011@osaka-med.ac.jp TEL : 072-684-7170

医局秘書 : 開出 (かいで)

近畿地方会リベンジ企画

大阪医大総診発 ココロの診療 ～拡大版～ それってバイオ？サイコ？どこまでメンタル診ていいの？



いつもお世話になっております。

大阪医科大学病院総合診療科の三澤です。

本来であれば2020年11月、プライマリ・ケア連合学会近畿地方会が鈴木富雄教授を大会長に、ここ大阪医科大学で行われる予定でした。

私たちは肅々と昨年より準備を進めて参りましたが、残念ながらコロナ禍のなか、1年の延期を決定しています。

そんな中、本来皆さんと出会えた時間を少しでも取り返そう！ということで、ともに学べるインタラクティブセッションを企画いたしました。

近畿地方会リベンジではありますが、オンライン開催なので全国どこからでもご参加いただけます。いつかリアルに出会えるその日のために、オンラインで学びに溢れた楽しい1日を過ごしませんか。

皆さんのご参加をお待ちしています。

メンタルの問題を抱えた患者さんが精神科ではなくプライマリ・ケア医を訪れる機会は多いですね。有病率が全人口の13%とまで言われる慢性疼痛も、「治らない痛み」が訴えであるので、まずプライマリ・ケア医を訪れます。身体的、機能的にあまり典型的な疾患が想起できず、行き詰まってしまうことしばしば。いわゆる不定愁訴のようになりがちな身体症状症も同様です。このような患者さんに会うとき、私たちは忙しい日々の外来の中で何らかの困難さや陰性感情を抱えることも多くあります。特にまだ医師経験の浅い専攻医などは、どうしたらいいのか途方にくれることもあるかもしれません。もしくは話を聞き過ぎて外来が大幅に遅れるなんてこともよくあるのではと思います。

本当にメンタルと言えるのか？何か体の疾患を見逃してるんじゃないか？メンタルだとしたら何が問題なのか？精神科にはどの段階で送るのか？家庭医はどこまで自分で治療していいのか？忙しい外来のなかでできることは何なのか？身体症状症や疼痛性障害に限らず、認知症、アルコール、うつや不安障害、発達、不眠、月経関連など一見介入が困難に思えるケースに対しては、患者背景まで含めたプライマリ・ケア医の対応力がより求められます。

大学病院の総合診療科には、診療所から病院まで、いくつもの医療機関や医師にかかりながらも診断のつかなかった「痛み」や「しびれ」など多彩な症状の患者さんが日々訪れます。それらの症状には複雑な心理社会的因子が絡んでいることが多いと思われそうですが、患者さんのナラティブに耳を傾け、患者医師関係を再構築した上で、多重受診を止めていただき、患者さんと共に、より良い方向性を見出していくことが求められます。多忙な外来の中にあっても、そんな形で患者さんを支援させていただくことのできるスキルを蓄積してきました。今回はそんなチーム大阪医大総診だからこそできる、こんな企画を考えてみました。

来年は近畿地方会が無事開催できることを祈りながら、皆さんのご参加をお待ちしています。

当日の講師（予定）

鈴木 富雄 ・ 島田 史生 ・ 三澤 美和
関根 一臣 ・ 住友 嗣之 ・ 水谷 肇

当日の予定

10:00-10:10 オープニング、メンバー紹介
10:10-10:20 症例提示①
10:20-10:35 グループワーク
10:35-11:30 レクチャー

バイオなの？サイコなの？両方なの？の迷いをどうするか
問診スキル PIPCからの背景問診、MAPSOを知る
私たちができる薬物療法とその限界
外来でできる認知行動療法
精神科紹介のタイミングは？

11:30-12:00 ロールプレイ
12:00-12:15 共有 振り返り
12:15-12:45 お昼休憩
12:45-12:55 症例提示②
12:55-13:10 グループディスカッション
13:10-13:50 共有 大阪医大総診流「診るコツ」
13:50-14:05 質疑応答
14:05-14:10 休憩
14:10-15:30 私たちのバイアスと陰性感情コントロール

メンタルのひとたちとの向き合い方を考えよう

15:30-15:40 質疑応答 クロージング

当科では随時見学を受付けています！
オンライン見学も対応可能です。

大阪医科大学病院総合診療科ホームページ
<http://gm-osaka-med.jp/>