

高知県四万十町での4か月間



糖尿病代謝・内分泌内科
藤澤玲子

大阪医科大学

・高知県医療支援プロジェクト

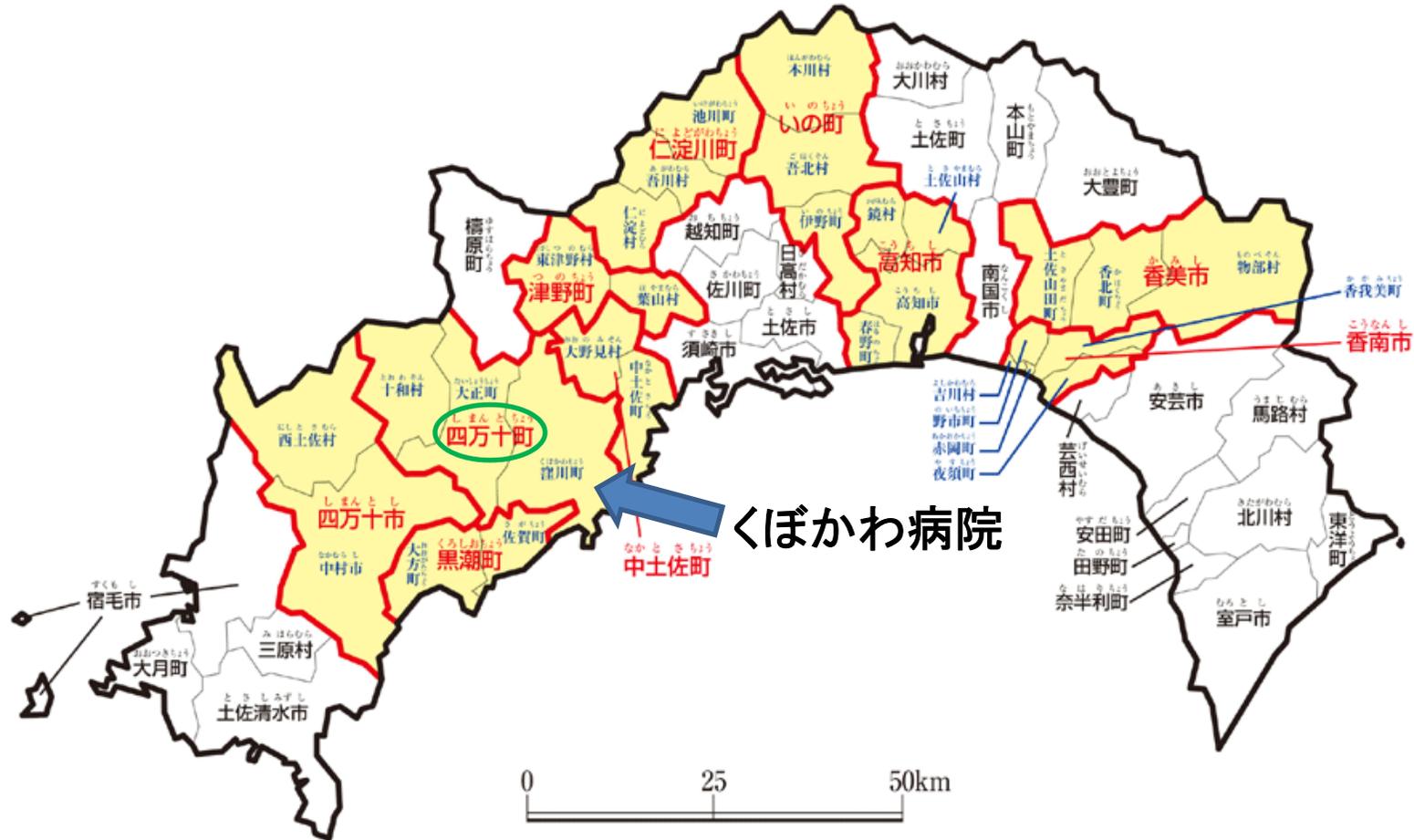
目的:高知県の要請に基づき、大阪医科大学の研究機能及び人材育成機能を活かし、高知県の地域医療の向上並びに高知県及び大阪医科大学の地域医療人材の充実に寄与すること

平成27年2月～平成28年5月

高知県本山町立国保嶺北中央病院へ医師派遣

平成28年4月より
くぼかわ病院への派遣が開始

高知県 四万十町



- 平成18年3月20日に窪川町、大正町、十和村の2町1村が合併し誕生した新しい町。
町域は東西43.7km、南北26.5km、総面積642.30km²であり、そのうち林野が87.1%を占め、田畑は4.8%を占める。
- 四万十町東部(旧窪川町)は、中央部を南流する四万十流域の標高230mの高南台地に位置し、約2,000haの農地が広がる。



くぼかわ病院とその医療圏について

- 高知市から車/JR(特急)で約1時間

- 対象医療圏

四万十町 17,748人 8,606世帯

中土佐町 7,177人 3,564世帯

黒潮町 11,602人 5,564世帯

計 36,527人 17,734世帯

- 高齢化率 (2015年度国勢調査)

四万十町:42.3%

中土佐町:43.0%

黒潮町:41.2%

- 災害拠点病院に指定されている(民間病院では3例目)



くぼかわ病院について

- 病床数：計172床

 - 一般病棟（DPC対象） 50床

 - 地域包括ケア病棟 42床

 - 回復期リハビリテーション病棟 46床

 - 医療療養病棟 34床



- 診療科目

 - 内科・消化器内科・循環器内科・神経内科・外科・肛門外科・消化器外科・

 - 脳神経外科・整形外科・産婦人科・泌尿器科・麻酔科・リハビリテーション科・

 - 放射線科・眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科・乳腺外科・リウマチ科

- 医師数：常勤医11人（～H28年3月まで）

 - 内科（2人、うち1人は名誉院長）、外科、脳神経外科、整形外科、泌尿器科、麻酔科

- その他：介護老人保健施設、地域在宅センター（訪問看護ステーション）が併設されている

業務について

- 外来業務: 週3コマ+ α
- 救急外来: 週1コマ+ α
- 病棟業務: 内科10名+他科共観10名程度
- 当直: 平日 週1回程度、土or日 月1回
- 早出・居残り業務: 月に数回



外来診療表

外来診察予定表

医療法人 川村会  くほかわ病院

平成 28 年 6 月 1 日

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|----|-----------|------------|------------|-----------|-----------|-----------------|
| 外科 | 午前 | 濱田 | 中谷 | 中谷 | 中谷 | 濱田 | |
| | 午後 | 中谷 | 濱田 | 中谷 | 濱田 | 中谷 | |
| 内科(1診) | 午前 | 高知大学医学部 | 山根(大派医科大) | 森澤 | | 山根(大派医科大) | 近澤(月2回) |
| | 午後 | 高知大学医学部 | | 藤澤(大派医科大) | 山根(大派医科大) | | 近澤(月2回) |
| 内科(2診) | 午前 | 藤澤(大派医科大) | 高知大学医学部 | 高知大学医学部 | 森澤 | 藤澤(大派医科大) | |
| | 午後 | 山根(大派医科大) | 高知大学医学部 | 高知大学医学部 | 森澤 | 山本 | |
| 内科(肝臓専門外来) | 午前 | 大西 | 大西 | | | 大西 | |
| | 午後 | | | | | | |
| 循環器科 | 午前 | | | | 高知大学医学部 | | 高知大学医学部 |
| | 午後 | | | 竹田(心臓科) 誘導 | | 高知大学医学部 | |
| 整形外科(1診) | 午前 | 川添 | 高知大学医学部 | 横田 | 川添(不定期) | | 横田 |
| | 午後 | | 高知大学医学部 | | | | |
| 整形外科(2診) | 午前 | 谷 | | 川添 | 谷 | 川添 | |
| | 午後 | | | | | | |
| 整形外科(3診) | 午前 | 木田 | | 木田 | 木田 | | 木田(不定期) |
| | 午後 | | | | | | |
| 脳神経外科 | 午前 | 齋藤 | | 齋藤 | | 齋藤 | |
| | 午後 | | 齋藤 | | 齋藤 | | |
| 産婦人科 | 午前 | 高知大学医学部 | | | | | 第1・3 高知大学医学部 |
| | 午後 | | | | | | |
| 乳腺専門外来 | 午前 | | | | | | |
| | 午後 | | | | | 杉本(月2回) | |
| 泌尿器科 | 午前 | | | | 井上 | 井上 | 井上・高知大学医学部 |
| | 午後 | | 井上・高知大学医学部 | 井上 | | | |
| 麻酔科(A'イクリック) | 午前 | 近井 | | 近井 | 近井 | 近井 | |
| | 午後 | 【手術】 | 【手術】 | 【手術】 | 【手術】 | 【手術】 | |

経験した入院症例

肺炎、胆嚢癌、胆管炎、PBC、胃癌、脳梗塞、
不明熱、急性心不全、急性腎不全、肺癌、
緩徐進行1型糖尿病、急性胃腸炎など様々

その他 整形外科の周術期血糖コントロール、
内科的疾患のコンサルトあり、
警察の要請で検案にも行きました

患者さんについて

全入院患者の約半数が整形外科患者、外来も整形外科通院者が多い

患者さんのほとんどが80代、90代と超高齢者、100歳以上の方も時々おられる

農業、林業に従事しておられる方が多い、海側では漁師も。

患者さんはおっとりしたキャラクターの方が多い
海側の方は活発

病院バスは患者さんの大切な交通手段

運行バス週間ローテーション
平成27年1月1日より

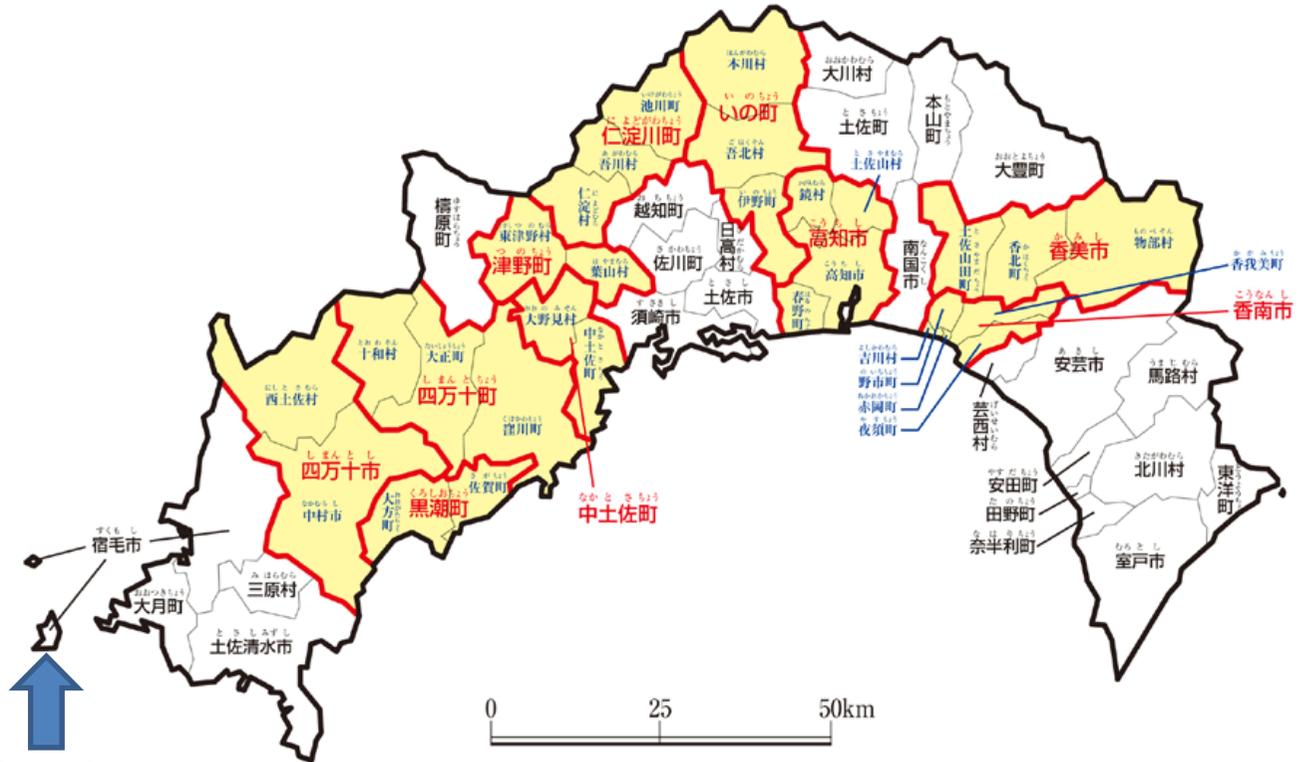
| | | |
|--------|------------------------|------------------------|
| 月 | マイクロバス1 | 興津方面 窪川駅 |
| | マイクロバス5 | 大方・佐賀方面 |
| | 小型ワゴン車 | 8:00発窪川駅・(午後)窪川駅 |
| 火 | マイクロバス1 | 大野見・松葉川方面 窪川駅 |
| | マイクロバス5 | 十和・大正大奈路・田野々・北ノ川方面 |
| | 小型ワゴン車 | 8:00発窪川駅・松葉川方面・(午後)窪川駅 |
| 水 | マイクロバス1 | 志和方面 窪川駅 |
| | マイクロバス5 | 上ノ加江・久礼・仁井田・東又方面 |
| | マイクロバス2 | 鈴方面 |
| 小型ワゴン車 | 8:00発窪川駅・松葉川方面・(午後)窪川駅 | |
| 木 | マイクロバス1 | 興津方面 窪川駅 |
| | マイクロバス5 | 大方・佐賀方面 |
| | 小型ワゴン車 | 8:00発窪川駅・松葉川方面・(午後)窪川駅 |
| 金 | マイクロバス1 | 大野見・松葉川方面 窪川駅 |
| | マイクロバス5 | 十和・北ノ川方面 |
| | マイクロバス2 | 大正大奈路・田野々・上宮・家路川方面 |
| 小型ワゴン車 | 8:00発窪川駅・松葉川方面・(午後)窪川駅 | |
| 土 | マイクロバス1 | 十和・上宮・家地川方面 |
| | マイクロバス5 | 志和方面 窪川駅 |
| | 小型ワゴン車 | 運休 |

多くの患者さんが、
バスのある曜日に
診察に来られる

沖の島



宿毛市から24km
定期便は1日2便
片道50分くらい



沖の島

島の人口は約150人(小学生以下の子供は11人)
島には平地が極端に少なく、山の斜面に石段・石垣を作り民家が立ち並ぶ。
スーパーや市場はなく、食料などは生協で送られてくる。郵便局はある。
フェリーで車は運べない、ガソリンが運ばれてくる。



平地は少なく、階段が多い。石垣が積み上げられた独特の急斜地がみられる。

沖の島診療所



診療所は少し小高いところにあります

- ・医師は現在8人/月でローテーション
火曜日pm～水曜日pm: 高知医療センター
木曜日pm～水曜日pm: 大月病院
- ・看護師は2人(宿毛市から派遣)



診療所でできること

- 血液検査（CBC、生化学、HbA1c）、点滴
- 簡単な外傷処置
- 腹部エコー
- 上部内視鏡
- 胃透視 高齢のため体位変換が難しく最近は少なくなっている
- レントゲン
- 調剤は看護師が担当、薬剤は適宜宿毛市から運ばれる。
- 急患は天候がいい時は、ヘリで搬送、悪天候時は渡船で搬送。

4か月間の高知医療業務を終えて

- ・4か月はとても短かかったですが、これまでに感じたことがないような濃厚な4か月間でした。
- ・慣れた環境から離れ、未知の土地での仕事は、不安もありましたがすぐに慣れ、楽しく充実して診療をすることができました。
- ・今回の地域医療業務に際してお世話になったみなさまに感謝いたします。



ありがとうございました

