

くぼかわ病院（高知）での地域医療 4ヶ月の経験

山根 一志



JR高知駅にたまたま止まっていた電車

宿毛行きワンマン電車の写真。
窪川駅には特急が止まるの
で高知駅まで約1時間くらい
で行くことができます。



バスの止まっている側が正面玄関で
奥に救急外来の入り口



外来

病院案内

■ 病院管理者

院長 川村 明廣

■ 診療科目

外科・肛門外科・消化器外科・内科
乳腺外科・循環器内科・整形外科・脳神経外科
泌尿器科・産婦人科・麻酔科・眼科
耳鼻咽喉科・皮膚科・リウマチ科・放射線科
神経内科・リハビリテーション科・精神科

■ 診療時間

午前9時～午後5時

休診日 日曜・祝日・12月31日～1月3日

急患の方は24時間受け付けております。

■ 診療担当医師

外科	川村明廣 藤田 隆一 中野 肇 大西 三郎 高橋 肇 大塚 隆夫	リウマチ科 産婦人科 循環器内科 眼科 乳腺外科 神経内科 耳鼻咽喉科 皮膚科 放射線科 消化器外科 肛門外科 精神科	山本 隆雄 高野 大輔 高野 大輔
内科	大西 三郎 高橋 肇 大塚 隆夫		
整形外科	山本 隆雄 高野 大輔 高野 大輔 高野 大輔		
脳神経外科	高野 大輔 高野 大輔 高野 大輔		
泌尿器科	高野 大輔 高野 大輔		
麻酔科	高野 大輔		
リハビリテーション科	高野 大輔		

診療時間9時から17時

入院患者一覧表									
	内科	外科	産婦人科	整形外科	脳外科	泌尿器科	皮膚科	小児科	合計
1病棟	14	7		17					38
2病棟	10	7		10	1				28
ICU・重症科		2		3	2				7
3病棟	2			26	1				29
5病棟	4	12		2	9		2		29
合計	30	28		58	23		2		141

入院患者一覧表

- 1病棟(亜急性期・地域包括) 42人
- 2病棟(急性期・ICU) 50人
- 3病棟(回復期) 46人
- 5病棟(療養) 34人
- アザレア(老健施設)

医局にある入院患者一覧表のボード、各科ごとの入院患者数と合計病棟の稼働率は80%くらいの印象でした。

科	氏名	年齢性別	時間	術
ON				
7日)	整 F S	73 F	9:30	管腔内癌、胆管切除術、胆管形成術 (後方エビ)
UE				
8日)	整 H T	65 M	13:30	脊椎固定術、椎弓切除術、椎弓形成術 (前方椎)
ED				
9日)	外 N J	78 F	14:00	内シヤント設置術
HU				
30日)				
RI				
1日)				
AT				
2日)				
考				

手術予定表

外科は週1-2

急性腹症全般、胸部や甲状腺も

整形外科は週2-3

脊柱管狭窄症、手根管、頸椎症の手術など。

時々眼科の手術も。

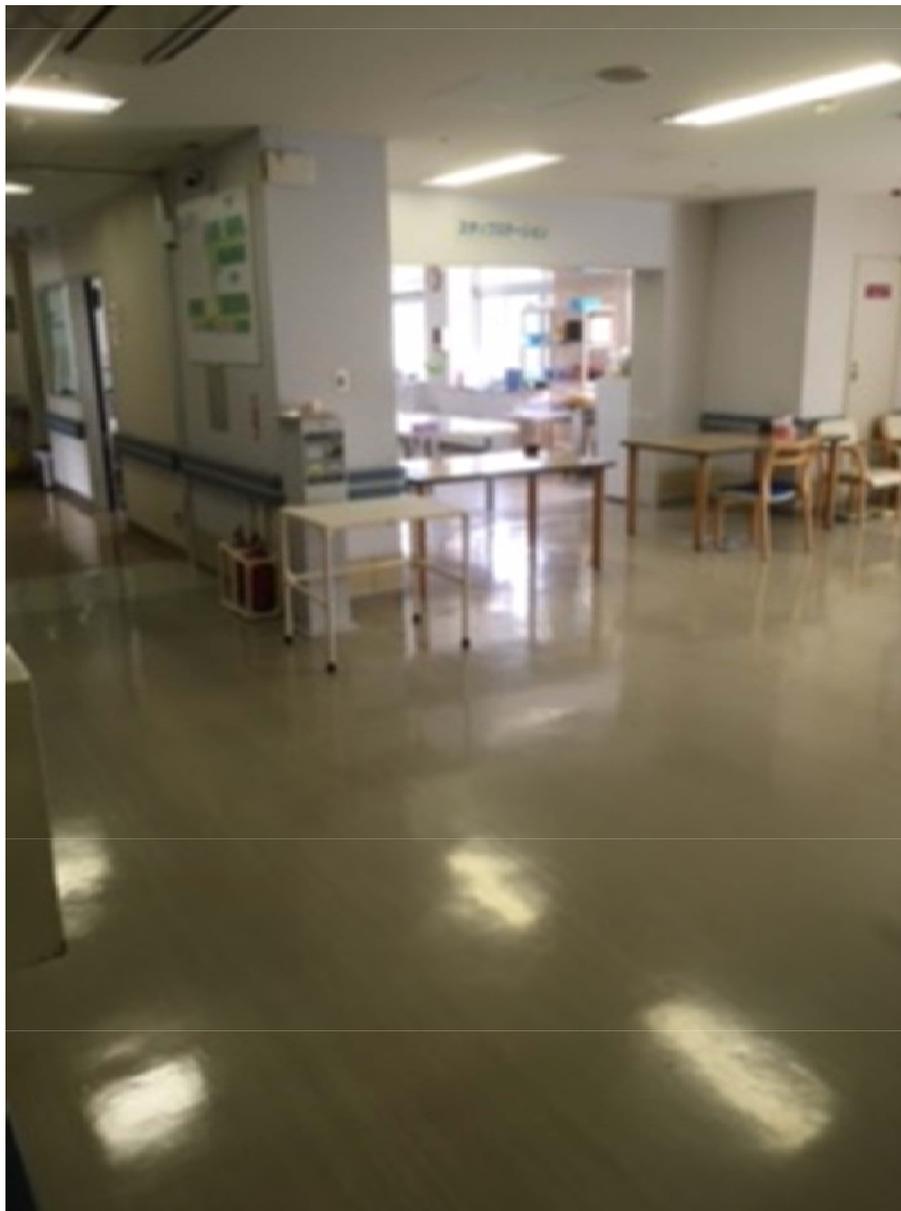
外科手術

胆のう摘出術 胆管悪性腫瘍手術 胃全摘術 小腸切除術 結腸切除術 急性汎発性腹膜炎手術 乳腺悪性腫瘍手術 膵頭十二指腸切除術 虫垂切除術 痔ろう根治手術 痔核手術 腹腔鏡下胃粘膜下腫瘍切除術 腹腔鏡下胆嚢摘出術 鼠径ヘルニア手術(鼠径・腹壁瘢痕・骨盤部) 内シヤント設置 人工肛門増設術 胃瘻増設術 イレウス解除術 甲状腺腫瘍摘出術 皮下腫瘍摘出術 気管切開術 など

整形外科

脊柱管狭窄症、手根幹、頸椎症など
 脊椎固定手術 骨折観血的手術(大腿)
 アキレス腱断裂手術 人工関節置換術(股)
 椎間板摘出術 手根管開放手術 など

ナースステーション



病室前の廊下

院内風景



待合と階段

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	濱田	中谷	中谷	中谷	濱田	
	午後	中谷	濱田	中谷	濱田	中谷	
内科(1部)	午前	高知大学医学部	山根 (大高医科大)	森澤		山根 (大高医科大)	近澤 (月2回)
	午後	高知大学医学部		藤澤 (大高医科大)	山根 (大高医科大)		近澤 (月2回)
内科(2部)	午前	藤澤 (大高医科大)	高知大学医学部	高知大学医学部	森澤	藤澤 (大高医科大)	
	午後	山根 (大高医科大)	高知大学医学部	高知大学医学部	森澤	山本	
内科 (肝臓専門外来)	午前	大西	大西			大西	
	午後						
循環器科	午前				高知大学医学部		高知大学医学部
	午後			竹田 (心臓科) 藤澤		高知大学医学部	
整形外科(1部)	午前	川添	高知大学医学部	橋田	川添 (不定期)		橋田
	午後		高知大学医学部				
整形外科(2部)	午前	谷		川添	谷	川添	
	午後						
整形外科(3部)	午前	木田		木田	木田		木田 (不定期)
	午後						
脳神経外科	午前	齋藤		齋藤		齋藤	
	午後		齋藤		齋藤		
産婦人科	午前	高知大学医学部					第1・3 高知大学医学部
	午後						
乳腺専門外来	午前						
	午後					杉本 (月2回)	
泌尿器科	午前				井上	井上	井上・高知大学医学部
	午後		井上・高知大学医学部	井上			
麻酔科 (バウリック)	午前	近井		近井	近井	近井	
	午後	【手術】	【手術】	【手術】	【手術】	【手術】	
眼科	午前		高知大学医学部	高知大学医学部	高知大学医学部		第1 中山
	午後	第1・3・4 中山	高知大学医学部	高知大学医学部	高知大学医学部		
皮膚科	午前					池田	高知大学医学部
	午後		高知大学医学部			池田	高知大学医学部
耳鼻咽喉科	午前			高知大学医学部		高知大学医学部	
	午後			高知大学医学部		高知大学医学部	
リハビリ科	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
リウマチ科	午前						公文 (月1回)
	午後						

1週間の日程表

リハカンファ毎週水曜13時
医局会第2・4月曜夕

内科外来週4回
救急外来週1回(半日)

土日祭日は当直でなければ基本的に自由。退院や施設への転院の手続き手配は医療相談ケースワーカーさんや看護師さんが入って在宅状況に合わせてほとんどしてくれるのでノンストレス。救急の方では自動心マッサージ器が使用されたりしていました、また警察から死体検案書作成をたのまれることがあります。

担当患者の年齢と疾患

24M咽頭炎 87FBPPV 不整脈 31M胃腸炎、脱水 86F肺炎、狭心症、レビー小体型認知症 85M肺炎、気管支喘息、動不全症候群(ペースメーカー埋め込み術後) 83FBPPV(MG) 84M慢性心不全、肺炎→死亡 72F左下腿蜂窩織炎、筋膜炎疑い 67F子宮頸癌、脳出血後遺症 90M誤嚥性肺炎、肺気腫、蜂窩織炎→死亡 77F低ナトリウム血症、意識障害、横紋筋融解 87Mアテローム血栓性脳梗塞、正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫術後 82M肺炎、肺気腫、認知症 85F胃腸炎、栄養失調 93F誤嚥性肺炎 86F肺炎、非定型抗酸菌症、気管支拡張症、関節リウマチ 21M急性アルコール中毒 75MBPPV、陳旧性脳梗塞 91M誤嚥性肺炎、ウェルニッケ脳症 68F大腸ポリープ切除後 84Fパーキンソン症候群、認知症、仙骨・臀部褥瘡 87M肺炎、気管支喘息、心房細動 89F胃潰瘍、廃用症候群 82胆管炎再発、胆管空腸吻合術後 78M心原性脳塞栓左片麻痺 右腕神経叢損傷 84Fアテローム血栓性脳梗塞、被害妄想 83F貧血、胃潰瘍 92F肺炎・肺水腫後PMRetc

外来で入院させた人が主治医になります。

その他にはリハビリ目的紹介入院、他科非常勤の先生が当直時に入院させた人の担当になったりします。肺炎や不整脈であっても主訴が食欲不振、全身倦怠感などあいまいな表現をされることが多く、難聴・認知症でうまく意思疎通がとりにくいケース。ケースマネージャーさんやワーカーさんが入っていたり、デイサービス利用されてれば状況が分かるが、独居で普段の生活状況が不明であることもある。パーキンソン病疑いの患者さまを外来で見る機会があったが、大学のようにMIBGシンチ、DATscanなど核医学検査はできないため典型的でないケースは診断に苦慮する可能性がある。

病院屋上からの景色



近くの川沿いの風景





いろりをかこんで料理をいただきました。生まれてはじめてヤマメを食べました。おいしかったです。

地域医療にかかわる貴重な経験をさせていただきありがとうございました。

